**VZOR - Plán zdravotní podpory dítěte s diabetem 1. typu ve škole – inzulinová pumpa**

**Základní informace:**

Jméno dítěte:

Školní rok:

Zákonný zástupce, kontakt:

Ošetřující diabetolog, kontakt:

Doplňující informace:

**Zodpovědná osoba (osoby):**

Jméno:

Datum vstupní edukace o diabetu:

**Vizuální kontrola hladiny cukru** na displeji mobilního telefonu nebo inzulinové pumpy:

1. Před **dopolední svačinou**, **obědem** a **odpolední svačinou**
2. Při **příznacích nízké hladiny cukru v krvi** u dítěte
3. Při jakýchkoli **zdravotních obtížích** dítěte
4. V případě **alarmu senzoru**

*Kontrolu hladiny cukru provádí samo dítě. / Při kontrole hladiny cukru je vhodný dohled pracovníka školy.*

Reakce na naměřenou hladinu cukru:

1. 3,9 - 12 mmol/l: uspokojivá hladina cukru v krvi, bez nutnosti další reakce
2. < 3,9 mmol/l: příliš nízká hodnota cukru v krvi – **bezodkladné podání rychle vstřebatelných sacharidů**

( \_\_\_tablet(y) hroznového cukru, nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_), kontrola hladiny cukru za 30 min

1. 12 - 20 mmol/l: vyšší hladina cukru v krvi, řešení jen v době před dopolední svačinou nebo před obědem (viz dále), v ostatních případech bez další reakce
2. > 20 mmol/l: příliš vysoká hladina cukru, **zákonného zástupce**, domluva o dalším postupu

**Aplikace inzulinu inzulinovou pumpou**

*Pumpu ovládá dítě samostatně. Zákonní zástupci dodají návod, jak na pumpě nebo ovladači pumpy v aplikaci na mobilu nastavit zadání dávky inzulinu. Pracovník školy zkontroluje především číselné zadání množství sacharidů v plánovaném jídle do kalkulátoru pumpy a podání dávky. Obsluha dávkování inzulinu pumpou je možná po vzájemné domluvě mezi ním a zákonnými zástupci.*

Před svačinou:

1. Hladina cukru < 4 mmol/l: podat \_\_\_ tablet(y) s hroznovým cukrem, nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, poté dítě zadá do kalkulátoru číslo obsažených sacharidů ve svačině, potvrdí podání dávky a začne jíst
2. Hladina cukru 4 - 20mmol/l: dítě zadá do kalkulátoru číslo obsažených sacharidů ve svačině, potvrdí podání dávky a začne jíst
3. Hladina cukru > 20 mmol/l: kontaktování zákonného zástupce a domluva o dalším postupu

Před obědem je postup stejný jako před svačinou – dávku lze podat přímo před jídlem v jídelně

*Školní jídelna vydá adekvátní množství přílohy dle předchozí domluvy se zákonnými zástupci. Zákonní zástupci předem určí (písemně) doporučené množství sacharidů při obědě.*

**Specifický režim dítěte v průběhu tělesné výchovy**

1. Kontrola hladiny cukru **před zahájením tělesné výchovy**
   * > 6 mmol/l: možno začít cvičit
   * 4 - 6 mmol/l: podat \_\_\_**tablet(y) hroznového cukru** nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_, poté možno začít cvičit
   * < 4 mmol/l: podat \_\_\_**tablet(y) hroznového cukru** nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, možno cvičit po vzestupu hladiny cukru v krvi nad 4 mmol/l

*V případě kontaktního sportu nebo plavání je vhodné inzulinovou pumpu na dobu tělesné výchovy odpojit. Instrukce k odpojení pumpy a následnému připojení bezprostředně po ukončení tělesné výchovy dodají zákonní zástupci.*

**Akutní problémy**

**V případě zvracení nebo jiných akutních problémů kontaktování zákonného zástupce a domluvení o dalším postupu. V případě poruchy vědomí zavolat neprodleně zdravotnickou záchrannou službu.**

V  dne V  dne

**--------------------------------------------------- -------------------------------------------------------**

*podpis zástupce školy podpis zákonného zástupce dítěte*